

## Programme du Dimanche 28 Mars 2010

- 9h Inscription.
- 9h30 Initiation marche nordique.
- 10h Echauffement collectif.
- 10h15 Départ.
- 11h30 Etirement collectif.
- 12h Fin de la manifestation.



### Bulletin d'inscription

5KM du Ruban Bleu  
Marche et Marche Nordique  
A retourner avant le 26 Mars 2010

**Nordic Walking 33**  
1, rue Félix Carme  
33200 Bordeaux

Tèl: 05.47.29.61.75



les comités féminins  
pour la prévention  
et le dépistage  
des cancers  
**Comité Féminin Gironde**  
Tèl: 05.56.02.17.77

Un bulletin d'inscription par personne, photocopie autorisée.

Je m'inscris aux 5km du Ruban Bleu :    MARCHÉ     MARCHÉ NORDIQUE

Je possède mes bâtons de marche nordique : oui  non

Nom : .....Prénom : .....Sexe : M  F

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville..... Tél.....

E.mail : ..... Année de naissance : .....

Tarif inscriptions  
Marche et Marche Nordique

**5€**

*Pour la marche nordique prêt de bâtons*

*Suivant disponibilité*

S.V.P vous munir d'une pièce d'identité

Les enfants de moins de 15 ans  
doivent être accompagnés des parents

Conformément à la loi « Informatique et liberté » du 6 janvier 1978, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent en vous adressant au Comité Féminin Gironde:

Rès Beau Site D1-40 rue Poujeau—33200 Bordeaux

Attestation sur l'honneur

Je soussigné (e)

.....  
Déclare avoir lu et adhérer entièrement au règlement général de cette manifestation. ([www.comitefeminingironde.com](http://www.comitefeminingironde.com)) ou adresser un courrier sur simple demande écrite au Comité Féminin Gironde Rès Beau Site D1-40 rue Poujeau - 33200 Bordeaux.

J'accepte sans aucune réserve que mes nom, prénom et photos prises au cours de la manifestation figurent dans les médias à l'issue de la course:

Signature : (à faire précéder de la mention « lu et approuvé »)

Chèque à l'ordre de **CFG (Comité Féminin Gironde)**

Les fonds récoltés sont reversés au **Comité Féminin Gironde** pour ses actions en faveur du dépistage précoce du cancer colorectal